

Hvordan kan jeg opnå bedre resultater med min kommunikation?

BAGGRUND:

Vi indgår hver eneste dag en lang række forskellige samtaler, i forskellige sammenhænge og med en lang række forskellige mennesker.

Assertiv kommunikation handler om at kende sig selv godt nok til at kunne kommunikere klart, tydeligt og effektivt med andre mennesker. Assertiv kommunikation hjælper dig med at udtrykke din mening og behov på en sådan måde, at hverken du selv eller modparten bliver nedgjort.

UDBYTTE AF FORLØB:

- Lær at udtrykke det du mener, så andre forstår og respekterer din mening
- Lære at gennemføre den gode samtale
- Lære at håndtere konflikter, give - og tage mod ros og kritik samt håndtere afslag.
- Lære at foretage den gode samtale - forberedelse af samtale og fokus på samtaleformål

FORM:



Step 1:
Analyse med
personlig
tilbage melding

Step 2:
Modul 1

Step 3:
Modul 2

Step 4:
Sparringssamtale
omkring egen
udvikling

Kontakt for spørgsmål: Bülow Management A/S, www.bulow.eu
Tlf.: 70 20 30 06 - bm@bulow.eu

STED:

Bülow Management, Tranekær,
Dallerupvej 5 8781 Stenderup



MODULINDHOLD:

I dette modul - Assertiv Kommunikation - får du en række værktøjer til, at opnå bedre effekt af dine samtaler med andre. Du får indsigt i egne stærke og svage sider i forhold til at kommunikere på en motiverende og tillidsvækkende måde.

Modulerne indeholder bl.a.

- Hvor assertiv er du?
- Transaktionsanalyse
- Selvværd og ligeværd
- Verbal og non-verbal assertion
- Lytteteknikker

(Se nærmere i uddybende modulbeskrivelse)

ØKONOMI:

10.850 kr. + moms

Prisen omfatter:

- 1 forudgående analyse med personlig tilbagemelding (udgør 3.000 kr.)
- 2 dags moduler (6 timer pr. dag) inkl. forplejning
- 1 coaching session (1,5 time) med instruktør fra Bülow Management efter din moduldeltagelse
- Certifikat
- Ekskl. materialer